

夏休み親子坐禅会の案内

親子が心から対話する機会としていただくため、覚王寺では夏休みの企画として「親子坐禅会」を次の内容で計画致しました。

参加を希望される方は申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送又は FAX にてお申し込み下さい。皆様の参加をお待ちしております。

覚王寺住職、英 賢孝。

記

1. 日時：平成 19 年 7 月 28 日(土)&29 日(日)の 2 日間、午前 9 時～11 時 30 分
2. 場所：つくば市花室558 曹洞宗 覚王寺
3. 参加資格：小学 3 年生～小学 6 年生の子供さん及び同伴できる保護者(祖父母でも可)
4. 参加費：500 円(おやつ、飲み物代)
5. 日程：

7月28日(土)

- 8:50: 受付。
- 9:00: 開講式(趣旨説明)。
- 9:20: 坐禅のし方。
- 9:30: 坐禅(30分)
- 10:10: 講話(30分)
- 10:40: おやつ、休憩(15分)
- 11:00: 清掃(20分)
- 11:20: 終わりの会・連絡事項(10分)
- 11:30: 解散

7月29日(日)

- 8:50: 受付。
- 9:00: 坐禅(40分)。
- 9:45: 話し合い(45分)
- 10:30: おやつ、休憩(15分)
- 10:45: 清掃・後片付け(15分)
- 11:00: 記念撮影
- 11:10: 閉校式(終わりの会)
- 11:30: 解散

6. 服装と準備物：坐りやすい、ゆったりとした服装(半ズボン、ティシャツは可)及びタオル
7. 参加申し込み先：
*住所：〒305-0025 つくば市花室覚王寺 *FAX: 029-857-3775
8. 申し込み締め切り：平成 19 年6月 29 日(金)
9. 問合せ先：電話029-857-3636。覚王寺住職、英 賢孝。

—————切り取り 線—————

親子坐禅会参加申し込み

1. 参加者：子供の^{ふりがな}氏名： 。 学校名： 小学校。 学年：
保護者名： 。 (児童との関係：)
2. 住所：
3. 連絡先：