

## 夏休み子ども坐禅会の案内

覚王寺では地域の子どもさんに集中力と我慢の訓練をしていただくため、夏休みの企画として「子ども坐禅会」を次の内容で計画いたしました。

参加を希望される方は、下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送または FAXにてお申し込み下さい。皆様のご参加をお待ちしております。

覚王寺住職 英 賢孝

### 記

1. 日 時 平成 29 年 8 月 5 日 (土) & 6 日 (日) 午前 9 時～ 11 時 30 分

2. 場 所 つくば市花室 5 5 8 曹洞宗 栄久山覚王寺

### 3. 参加条件

①小学 1 年生～中学 3 年生及び同伴の保護者(祖父母・兄弟も可)

②子供だけの参加も可。(但し、送迎は保護者が確実に)

③1 日または 2 日、どちらか一日だけの参加も可

4. 参加費 500 円(おやつ代)、但し一日参加は 300 円

### 5. 日 程

| <u>8月5日(土)</u> | <u>8月6日(日)</u> |
|----------------|----------------|
| 8:50:受付        | 8:50:受付        |
| 9:00:開講式       | 9:00:坐禅        |
| 9:20:坐禅の仕方     | 9:50:話し合い      |
| 9:30:坐禅        | 10:30:おやつ、休憩   |
| 10:10:講話       | 10:45:清掃       |
| 10:40:おやつ、休憩   | 11:00:記念撮影     |
| 11:00:清掃       | 11:10:閉講式      |
| 11:15:終わりの会    | 11:30:解散       |
| 11:30:初日解散     |                |

6. 服装と準備物 ゆったりした服装(ジャージ等)及びタオル

7. 参加申込先と方法 郵送または FAX、その他の方法につきましてはお電話下さい。

※住所 〒 305-0025 つくば市花室 5 6 1 覚王寺

※ FAX 029-857-3775 TEL 029-857-3636

8. 申し込み締め切り 平成 29 年 7 月 31 日(月)

9. 問い合わせ先 覚王寺住職 はなぶさ 英 よしたか 賢孝 TEL 029-857-3636

キ リ ト リ

## 子ども坐禅会参加申し込み

- 参加者 子どもの氏名 ( )、 ( )  
学校・学年 ( ) 学校 ( ) 年、 ( ) 学校 ( ) 年  
保護者名 ( ) (お子さんとの関係: )
- 参加方法 (○で囲んで下さい) 保護者同伴 お子さんのみ
- 参加日 (○で囲んで下さい) ア、二日間 イ、土曜日のみ ウ、日曜日のみ
- 過去の参加回数 ( ) 回
- 連絡先 住所: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_